JORNADAS "COMO FALAR SOBRE..."

22 DE SETEMBRO DE 2025

DEPARTAMENTO DA CRIANÇA E DO JOVEM

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE AMADORA / SINTRA

PROGRAMA

08h45-09h00	Cerimónia de Abertura
09h00-10h00	Dietas e suplementos: mitos e necessidades
10h00-11h00	Desporto: mais movimento, menor pressão
11h15-12h15	Ecrãs: jogos online
12h15-13h15	Geração alpha: o que vem a seguir
14h30-15h30	~~Desafios~~ Oportunidades da adolescência: será que um adolescente é um bicho do mato?

CURSOS PARALELOS

15h45-17h00	Entrevista positiva ao adolescente
15h45-17h00	Sexualidade: falar sem Tabus
15h45-17h00	Consumos